
RELACIÓN ENTRE EFICACIA COGNITIVA GLOBAL, MEMORIA
PROSPECTIVA Y FUNCIONES EJECUTIVAS EN ADULTOS MAYORES
TÍPICOS DE LA CIUDAD DE TALCA

NATALIA ESCOBAR SAN MARTIN
LUIS FELIPE PARADA FARIÁS
CAMILA ROJAS MUÑOZ
LICENCIADO EN FONOAUDIOLÓGÍA

RESUMEN

El envejecimiento cognitivo es un proceso que ocurre en cada individuo, y comienza con el nacimiento de la persona y continúa a lo largo de su vida, pero se presenta con mayor notoriedad en la tercera edad. El propósito de esta investigación es establecer posibles relaciones entre el desempeño de adultos mayores típicos de sectores urbanos, en habilidades de memoria prospectiva y función ejecutiva, y cómo estas aportan para la eficacia cognitiva y la autonomía en las actividades de la vida diaria. **Objetivos:** Determinar si existe relación entre la eficacia cognitiva global, la autonomía en actividades de la vida diaria, el funcionamiento ejecutivo y la memoria prospectiva. **Sujetos:** 30 personas mayores de 60 años. **Metodología:** se aplicaron los test Cuestionario de Salud Goldberg 12, Cuestionario de actividades de la vida diaria (T-ADLQ), Prueba de memoria de dígitos, Índice de Queja subjetiva de Memoria –Versión Chilena (QSM Ch), Examen Cognitivo de Addenbrooke- Revisado, versión Chilena (ACE –RCh), Escala de Satisfacción Vital (LSI-A), Batería de Evaluación Frontal (FAB), Tarea naturalista de memoria prospectiva, Cuestionario Disejecutivo - DEX Sp. Versión en Español, Índice Geriátrico de Habilidades Comunicativas (IGHC) y Cuestionario de Reserva Cognitiva. Se realizó un estudio de tipo descriptivo-correlacional, con un diseño de investigación no experimental. **Resultados:** Con un $r:-0,406$ y un $p=0,026$, existe evidencia de correlación negativa y estadísticamente significativa entre el desempeño obtenido en CQSM y el ACE-RCh; con un $r:0,404$ y un $p=0,027$ existe evidencia de correlación positiva y estadísticamente significativa entre el desempeño de IGHC y el ACE-RCh. Del mismo modo, con un $r:0,506$ y un $p=0,006$ existe evidencia de correlación positiva y estadísticamente significativa entre el Cuestionario de Reserva Cognitiva y el ACE-RCh. **Discusión:** Los resultados indican que los sujetos adultos mayores que alcanzaron un alto puntaje

en la autonomía de las actividades de la vida diaria poseen una mayor eficacia cognitiva global igualmente en pruebas de autopercepción.

Palabras claves: Adultos mayores, eficacia cognitiva global, funciones ejecutivas, memoria prospectiva y autonomía en actividades de la vida diaria (AVD).

ABSTRACT

Cognitive aging is a process that occurs in each individual, and begins with the birth of the person and continues throughout life, but it occurs most notably in the elderly. The purpose of this research is to establish possible links between the performance of typical urban elderly sectors, in prospective memory skills and executive function, and how they contribute to cognitive efficiency and autonomy in activities of daily living. **Objectives:** To determine the correlation between global cognitive efficiency, autonomy in activities of daily living, executive functioning and prospective memory typical of older adults. **Subject:** 30 people over 60.

Methodology: To carry out this research applied the Questionnaire General Health Goldberg 12, Questionnaire of activities of daily living (T-ADLQ), Memory Test digits Index subjective memory complaint - Chilean version (QS M Ch), Addenbrooke's Cognitive Examination-Revised, Chilean version (ACE-RCh), Life Satisfaction Scale (LSI-A), Frontal Assessment Battery (FAB), naturalistic prospective memory task, Dysexecutive Questionnaire - DEX Sp Spanish version, Geriatric Communication Skills Index (IGHC) and Questionnaire Cognitive Reserve. A study of descriptive correlational design with a non-experimental type research was conducted. **Results:** With a $r: -0.406$ and $p = 0.026$ is determined that there is evidence of negative and statistically significant correlation between the performance obtained in CQSM and ACE-RCh; with an $r: 0.404$ and $p = 0.027$ is determined that there is evidence of positive and statistically significant correlation between the performance of IGHC and ACE-RCh. Similarly, with an $r: 0.506$ and $p = 0.006$ is determined that there is evidence of positive and statistically significant correlation between the Questionnaire for Cognitive Reserve and the ACE-RCh. **Discussion:** The results indicate that the elderly subjects who achieved a high score on the autonomy of the activities of daily life have a greater global cognitive efficiency also evidence of perception.

Keywords: Elderly, global cognitive efficiency, executive functions, memory prospective and autonomy in activities of daily living (ADLs).