

## ÍNDICE.

1. INTRODUCCIÓN .....	7
2. MARCO TEÓRICO.....	11
2.1. Antecedentes sociodemograficos de la poblacion de adultos mayores.....	11
2.1.1. En Chile .....	11
2.1.1.1. Tramo etareo y sexo.....	12
2.1.1.2. Morbilidad Asociada al adulto mayor .....	13
2.1.1.3. Nivel educacional.....	15
2.1.1.4. Nivel de dependencia. ....	16
2.2. Envejecimiento cognitivo.....	17
2.3. Memoria prospectiva y envejecimiento.....	26
2.3.1. Relevancia de la memoria prospectiva.....	33
2.3.2. Bases neuroanatómicas/neurobiológicas de la memoria prospectiva.....	34
2.3.3. Tipos de tareas en memoria prospectiva.....	35
2.3.4. Evaluación de la memoria prospectiva.....	37
2.4. Funciones ejecutivas y envejecimiento.....	39
2.4.1. Bases neuroanatómicas/neurobiológicas de las funciones ejecutivas.....	41
2.4.2. Funcionamiento ejecutivo en el envejecimiento.....	43
2.4.3. Evaluación de las funciones ejecutivas. ....	43
2.5. Relación entre memoria prospectiva y funciones ejecutivas.....	46
2.6. Presentación fundamentada del problema.....	49

2.7. Hipótesis.....	51
2.8. Variables.....	51
OBJETIVOS.....	52
3.1. Objetivo general.....	52
3.2. Objetivos específicos.....	52
4. Metodología.....	54
4.1. Tipo de estudios y diseño .....	54
4.2. Sujetos.....	54
4.3. Muestreo.....	55
4.3.1. Criterio de inclusión-exclusión.....	55
4.4. Instrumentos.....	56
4.4.1. Instrumentos para seleccionar a los sujetos.....	56
4.4.1.1. Anamnesis y ficha de identificación de los sujetos .....	56
4.4.1.2. Cuestionario de Salud Goldberg 12.....	56
4.4.2. Instrumentos para la obtención de los datos .....	57
4.4.2.1. Cuestionario de actividades de la vida diaria (T-ADLQ).....	57
4.4.2.2. Prueba de memoria de dígitos .....	57
4.4.2.3. Índice de Queja subjetiva de Memoria.....	58
4.4.2.4. Examen Cognitivo de Addenbrooke (ACE-RCh) .....	58
4.4.2.5. Bateria de Evaluación Frontal (FAB).....	59
4.4.2.6. Cuestionario Disejcutivo (DEX).....	60
4.4.2.7. Tarea naturalista de memoria prospectiva.....	60
4.4.2.8. La Escala de Satisfacción Vital.....	62
4.4.2.9. Índice Geriátrico de Habilidades Comunicativas (IGHC) .....	62
4.4.2.10. Cuestionario de Reserva Cognitiva.....	62

4.5. Procedimientos.....	63
4.5.1. Para la obtención de los datos.....	63
4.6. Para el análisis de los datos .....	65
5. RESULTADOS.....	67
5.1. Caracterización sociodemográfica.....	67
5.1.1. Procedencia.....	67
5.2. Caracterización de los sujetos.....	67
5.2.1. Edad .....	67
5.2.2. Género.....	68
5.3. Nivel Educativo.....	69
5.3.1. Escolaridad.....	69
5.3.2. Años de escolarización.....	70
5.3.3. Actividad Previa .....	70
5.4. Antecedentes de salud.....	71
5.4.1. Hipertensión Arterial.....	71
5.4.2. Diabetes .....	72
5.4.3. Enfermedad Cardíaca .....	73
5.4.4. Trastorno del Sueño.....	73
5.4.5. Fumador.....	74
5.5. Correlaciones.....	75
5.5.1. Correlación entre el resultado del cuestionario DEX y el resultado del FAB.....	75
5.5.2. Correlación entre el resultado de memoria de trabajo y el resultado del ACE-RCh.....	76
5.5.3. Correlación entre el resultado de la tarea naturalista de memoria prospectiva y el resultados del ACE-RCh.....	77

5.5.4. Correlación entre el resultado CQSM y el resultado del ACE-RCh.....	77
5.5.5. Correlación entre el resultado de IGHC y el resultado del ACE-RCh.....	78
5.5.6. Correlación entre el resultado del Cuestionario de Reserva Cognitiva y el resultados del ACE-RCh.....	79
6. DISCUSIÓN .....	81
7. BIBLIOGRAFÍA .....	89
8. ANEXOS .....	103