

i. TABLA DE CONTENIDOS

i.	TABLA DE CONTENIDOS	3
ii.	LISTA DE FIGURAS	5
1.	INTRODUCCIÓN	9
2.	MARCO TEÓRICO	12
2.1.	Anatomía de la Banda Iliotibial	12
2.2.	Biomecánica y función de la Banda iliotibial	15
2.3.	Patologías de la banda iliotibial	19
2.3.1.	Síndrome proximal de la banda iliotibial	20
2.3.2.	Síndrome de fricción de la banda iliotibial	21
2.3.3.	Síndrome de dolor patelofemoral (SDPF)	23
2.4.	Evaluación de la banda iliotibial	25
3.	OBJETIVOS	28
3.1.	Objetivos general 1:	28
3.1.1	Objetivos específicos:	28
3.2	Objetivo general 2:	29
3.2.1	Objetivos específicos:	29
4.	MATERIAL Y MÉTODO	30
4.1.	Diseño	30
4.2.	Consideraciones éticas	30
4.3.	Población objetivo	31
4.4.	Marco muestral	31
4.5.	Criterios de selección	34
4.5.1.	Criterios de inclusión	34

4.5.2.	Criterio de exclusión	34
3.6.	Variables de caracterización	35
3.7.	Evaluaciones	36
3.7.1.	Acortamiento de la Banda Iliotibial	36
3.7.2.	Test de Trendelenburg	37
3.7.3.	Fuerza de musculatura abductora de cadera	39
3.7.4.	Posición de la patela en eje latero-medial	40
3.7.5.	Patela alta	42
3.7.6.	Angulo Q	43
3.7.7.	Longitud de miembros inferiores	45
3.7.8.	Torsión tibial	46
3.7.9.	Ángulo tendón calcáneo – hueso calcáneo	47
3.7.10.	Línea de feiss	49
3.7.11.	Dominancia	50
3.8.	Procedimiento	51
3.9.	Análisis estadístico	52
5.	RESULTADOS	54
	TABLA 7: Tabla de contingencia y asociación para variable única cualitativa.	63
6.	DISCUSIÓN	64
7.	CONCLUSIONES	69
8.	IMPLICANCIAS KINÉSICAS	70
9.	REFERENCIAS	71

ii. LISTA DE FIGURAS

FIGURA 1. Flujograma resumen de la metodología utilizada.

FIGURA 2. Demostración de Evaluación Test de Ober medido con inclinómetro.

FIGURA 3. Demostración de Evaluación Test de Trendelenburg.

FIGURA 4. Demostración de Medición de fuerza de musculatura de abductora.

FIGURA 5. Demostración de Marcación de puntos de referencia y posicionamiento de cinta de oxido de zinc.

FIGURA 6. Cinta de oxido de zinc con las marcaciones realizadas para su posterior medición.

FIGURA 7. Demostración de Medición de patela alta.

FIGURA 8. Demostración de Medición de Angulo Q con goniómetro extensible.

FIGURA 9. Demostración de medición de longitud de miembros inferiores.

FIGURA 10. Demostración medición de torsión tibial.

FIGURA 11. Demostración medición Angulo calcáneo-hueso calcáneo.

FIGURA 12. Demostración medición línea de feiss.

iii. LISTA DE TABLAS

Tabla 1. Variables de caracterización de la muestra.

Tabla 2. Descripción demográfica de la muestra.

Tabla 3. Descripción de variables cuantitativas.

Tabla 4. Comparación de medias de variables cuantitativas para ambos sexos con y sin acortamiento de la banda iliotibial.

Tabla 5. Comparación de medias de variables cuantitativos entre hombres y mujeres con acortamiento de la BIT.

Tabla 6. Correlaciones entre variables y test de Ober positivo para hombres, mujeres y ambos sexos.

Tabla 7. Distribución de frecuencias para test de Trendelenburg.

iv. ABREVIATURAS

BIT: Banda iliotibial.

MMII: Miembros inferiores.

SDPF: Síndrome de dolor patelofemoral.

SFBI: Síndrome de fricción de la banda iliotibial .

SPBI: Síndrome proximal de la banda iliotibial .