

TABLA DE CONTENIDOS

LISTA DE FIGURAS	v
LISTA DE TABLAS Y GRÁFICOS	vi
ABREVIATURAS	vii
INTRODUCCIÓN	9
MARCO TEÓRICO	12
Capítulo 1: Propiocepción.....	12
1.1. Definición de propiocepción	12
1.2. Mecanorreceptores	13
1.3. Huso muscular.....	13
1.4. Órgano tendinoso de Golgi	14
1.5. Receptores articulares	14
1.6. Receptores cutáneos	15
Capítulo 2: modalidades propioceptivas	16
2.1. Sensación de movimiento	16
2.2. Sensación de posición dinámica.....	17
2.3. Sensación de fuerza, esfuerzo y pesadez.....	17
2.4. Sensación de posición articular estática (SPE)	18
Capítulo 3: Propiocepción y Función.....	21
Capítulo 4: Propiocepción y envejecimiento	24
Capítulo 5: Propiocepción y trastornos neurológicos	26

Capítulo 6: Deterioro de la propiocepción a nivel musculo- esquelético	28
Capítulo 7: Relevancia Clínica.....	30
HIPÓTESIS	32
Hipótesis experimental.....	32
Hipótesis nula.....	32
OBJETIVOS	32
Objetivo general	33
Objetivos específicos	33
METODOLOGÍA	34
Diseño	34
Consideraciones bioéticas	34
Sujetos de estudio.....	34
Criterios de Inclusión	35
Criterios de exclusión.....	35
Instrumentación.....	36
Procedimiento	37
Test de sensación de posición articular estática de tobillo (T- SPE)	38
Validez de constructo.....	40
Confiabilidad test-retest	40
Análisis estadístico.....	41
RESULTADOS	43
Validez de constructo	45
Confiabilidad test-retest	46

DISCUSIÓN.....	49
Validez de constructo	49
Confiabilidad test-retest	52
CONCLUSIÓN	55
PROYECCIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	56
BIBLIOGRAFÍA.....	57
ANEXO.....	73
1.Ficha Personal	73
2.Evaluación cognitiva: MINIMENTAL ABREVIADO adaptado a la población chilena.	76
3.Evaluaciones.....	77
3.1. Rango articular de tobillo.....	77
3.2. Fuerza muscular de tobillo manual	77
3.3. La sensibilidad cutánea plantar	78

LISTA DE FIGURAS

Figura 1: Bota propioceptiva Kinetecnics E.I.R.L, Chile.....	37
Figura 2: Posición para medir la sensación de posición articular estática de tobillo.	39

LISTA DE TABLAS Y GRÁFICOS

Tabla 1: Descripción de las características antropométricas y de salud que caracterizan la muestra en estudio.....	44
Tabla 2: Promedio de error de SPE de tobillo de cada grupo.	45
Gráfico 1: Diferencia en el promedio de error de la SPE en los 3 grupos.	46
Tabla 3: Confiabilidad test-retest, de las 6 posiciones de SPE de tobillo del total de la muestra y por grupo independiente.	48

ABREVIATURAS

- \bar{X} : promedio.
- **ACV**: accidente cerebro vascular.
- **AEC**: ataxia espinocerebelosa.
- **AM**: adulto mayor.
- **DF**: dorsiflexión.
- **DM**: diabetes mellitus II.
- **H**: hombre
- **HTA**: hipertensión arterial.
- **IC**: intervalo de confianza.
- **IMC**: índice de masa corporal.
- **M**: mujer
- **MMII**: miembros inferiores.
- **MTT**: metatarsiano.
- **OA**: osteoartrosis.
- **PF**: plantiflexión.
- **ROM**: rango articular.
- **SNC**: sistema nervioso central.
- **SPE**: sensación de posición articular estática.