
**EFFECTOS DEL KINESIOTAPING EN LA PROPIOCEPCIÓN Y FUERZA
MUSCULAR EN SUJETOS CON INESTABILIDAD CRÓNICA DE TOBILLO:
UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA**

**BÁRBARA MORALES MORALES
MARCELA ZÚÑIGA OLIVARES
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

La inestabilidad crónica de tobillo (ICT) es una patología crónica, asociada a una disfunción ligamentosa de la articulación de tobillo, lo que impide el funcionamiento adecuado y la mantención de la estabilidad de la articulación.

La causa principal para el padecimiento de ésta patología son los esguinces repetitivos de tobillo, que según la conferencia mundial sobre la ICT representan un 20% de las lesiones en deportistas y entre un 10 a 30% en sujetos sanos. Otro factor predisponente a ICT, son los desbalances posturales, lesiones previas en la articulación de tobillo y retropié varo.

El propósito del estudio es establecer según la literatura los efectos del Kinesiotaping (KT) sobre la propiocepción y fuerza muscular en sujetos con ICT. Para lo cual, se ha realizado una revisión bibliográfica en cinco bases de datos, seleccionando artículos experimentales, que se encontraron en modo full text y que utilizaran el KT como tratamiento principal para la ICT.

Se seleccionaron nueve artículos que cumplían con los criterios de inclusión, para evidenciar su calidad metodológica se utilizaron los criterios de la escala de PEDro, calificando la evidencia con un promedio de calidad metodológica moderada. Dada la ambigüedad de la información encontrada en las bases de datos señaladas, no se puede descartar ni asegurar que el KT genera efectos positivos en la propiocepción y la fuerza muscular de tobillo, sin embargo, ninguno de ellos le adjudica efectos opuestos, pudiendo ser utilizado como método complementario durante la terapia tradicional.