

i. TABLA DE CONTENIDOS

Contenido	Págs.
1. INTRODUCCIÓN.....	9
2. MARCO TEÓRICO.....	13
2.1. Epidemiología del accidente cerebrovascular.....	13
2.1.1. Secuelas y efectos del accidente cerebrovascular en la función motora.....	14
2.2. Rehabilitación en personas secueledas de un accidente cerebrovascular....	16
2.3. Origen y fundamentos de la Terapia de Restricción Inducida del Movimiento.....	19
2.3.1. Componentes de la Terapia de Restricción Inducida del Movimiento.....	20
2.3.2. Criterios de selección de pacientes establecidos para someterse a la Terapia de Restricción Inducida del Movimiento.....	21
2.3.3. Superación del “no uso aprendido” mediante la Terapia de Restricción Inducida del Movimiento.....	22
2.3.4. Cambios estructurales en el sistema nervioso central provocados por la Terapia de Restricción Inducida del Movimiento.....	23

2.3.5. Versiones modificadas de la Terapia de Restricción Inducida del Movimiento.....	24
2.3.6. Desarrollo de la Terapia de Restricción Inducida del Movimiento durante los últimos años.....	26
2.3.7. Fortalezas, limitaciones e incertidumbres respecto a la Terapia de Restricción Inducida del Movimiento.....	28
2.4. Funcionalidad del miembro superior en personas que sufren un accidente cerebro vascular.....	30
2.4.1. Evaluaciones funcionales del miembro superior.....	31
2.4.1.1. Escala de Evaluación Motora de Wolf.....	32
2.4.1.2. Valoración Fugl-Meyer de Recuperación Motora.....	33
2.4.1.3. Prueba de Acción del Brazo.....	34
2.4.1.4. Registro de Actividades Motoras.....	35
2.5. La Terapia de Restricción Inducida del Movimiento más cerca de Chile.....	36
3. OBJETIVOS.....	38
3.1. Objetivos generales.....	38
3.2. Objetivos específicos.....	38
4. METODOLOGÍA.....	39
4.1. Materiales.....	39

4.2. Métodos.....	40
5. RESULTADOS.....	41
5.1 Estudios cuasi experimentales.....	42
5.2 Estudios Ensayos Clínicos.....	52
6. DISCUSIÓN.....	70
6.1 Estudios cuasi experimentales.....	70
6.2 Ensayos Clínicos.....	73
7. CONCLUSIÓN.....	83
7.1 Estudios cuasi experimentales.....	83
7.2 Ensayos Clínicos.....	84
8. PROYECCIÓN CLÍNICA.....	88
9. REFERENCIAS.....	90
10. ANEXOS.....	99

ii. LISTA DE FIGURAS

Contenido	Págs.
FIGURA 1. Diagrama resumen de la metodología utilizada.....	43

iii. LISTA DE TABLAS

Contenido	Págs.
Tabla 1. Frases de búsqueda y artículos científicos recuperados y seleccionados.....	44
Tabla 2. Cantidad total de artículos incluidos según diseño de estudio y nivel de evidencia.....	45
Tabla 3. Resumen de estudios cuasi-experimentales.....	46
Tabla 4. Puntaje en escala PEDro modificada para los cuasiexperimentales incluidos.....	49
Tabla 5. Puntaje en escala PEDro modificada de los estudios cuasiexperimentales que sólo especificaron rango de edad (criterios de selección).....	50
Tabla 6. Protocolos de tratamiento TRIM utilizados en estudios cuasi experimentales.....	51
Tabla 7. Resumen de ensayos clínicos incluidos.....	53
Tabla 8. Puntaje en escala PEDro de los ensayos clínicos incluidos.....	66
Tabla 9. Protocolos de tratamiento TRIM utilizados en ensayos clínicos.....	68

iv. ABREVIATURAS

ACV: Accidente cerebro vascular

AVD: actividades de la vida diaria

CMS: Corteza motora suplementaria

CPM: Corteza premotora

EAm: Escala de Ashworth modificada

EEMW: Escala de Evaluación Motora de Wolf (*Wolf Motor Function Test*)

EEMBR: Evaluación motora del brazo Rivermead (*Rivermead motor assessment scale*)

EMT: Estimulación magnética transcraneal

MS: Miembro Superior

M1: Corteza motora primaria

PAB: Prueba de Acción del brazo (*Action Research Arm Test*)

RAM: Registro de Actividades Motoras (*Motor Activity Log*)

RNMf: Resonancia nuclear magnética funcional.

S1: Corteza sensorial primaria

SM1: Corteza sensorio motora primaria

TRIM: Terapia de Restricción Inducida del Movimiento

TRIMd: Terapia de Restricción Inducida del Movimiento distribuida

TRIMm: Terapia de Restricción Inducida del Movimiento modificada

VFM: Valoración Fugl-Meyer (*Fugl-Meyer Assessment*)