
**TEST ABDUCTOR ACTIVO DE CADERA SU APLICACIÓN COMO PRUEBA
PREDICTORA DE DOLOR LUMBAR, ACTUALIZACION.**

**JORGE INOSTROZA QUEZADA
KINESIOLOGO**

RESUMEN

El dolor lumbar siendo unas de las patologías con mayor incidencia, costo y causal de pérdidas en la economía por licencias, ha abierto la búsqueda de relacionar gestos motores simple para realizar una pesquisa precoz de posibles pacientes.

EL Test abductor activo de cadera y aplicación como prueba de detección de posibles sujetos en riesgo marcó el inicio de una búsqueda bibliográfica, para una actualización del tema.

El término utilizado para la búsqueda de información como clave “low back pain Hip Abduction Test” fue ingresado a las bases de datos de la universidad de Talca, que incluye buscadores como PubMed, Medline, Science Direct y Cochrane.

Los objetivos son dar un sustento teórico de cómo se realiza el test, analizar los estudios donde se ejecuta como prueba para pesquisar dolor lumbar, además de dar a conocer un prueba útil en la clínica.

Se realizará una contextualización abordando los temas que implican al dolor lumbar, su relevancias epidemiológicas y como se relaciona el test de abducción de cadera activo.

Se describirán en orden cronológico los estudios comenzando con el estudio que da pie al patrón de activación del glúteo medio como predictor de lumbalgia continuando así para enfatizar los objetivos por los cuales se realizaron la búsqueda de los demás textos.

Se concluye dentro de esta actualización que si bien los estudios presentan limitaciones entregan un test observacional que es una herramienta fiable en la práctica y la confirmación de que un patrón alterado de movimiento generador de dolor lumbar por lo que se busca potenciar esta estrategia en la clínica.