

INDICE

	Pág.
1. Introducción	8
2. Marco Teórico	10
2.1 Envejecimiento Normal	10
Teoría del Desgaste Natural	10
Teoría del Marcapasos.....	11
Teoría de los Radiales Libres	11
Teoría Genética	12
2.2 Situación Demográfica de los Adultos Mayores	13
Antecedentes Internacionales	13
Antecedentes Nacionales	21
Antecedentes de la Ciudad de Puerto Montt	25
2.3 Cognición en el Adulto Mayor	27
Memoria en el Adulto Mayor Sano	27
Atención en el Adulto Mayor Sano	30
2.4 Envejecimiento cognitivo	36
2.4.1 Concepto de Envejecimiento Cognitivo.....	36
2.4.2 Cambios neurobiológicos asociados al envejecimiento.....	38
Cambios morfológicos	39
Cambios moleculares.....	40
Cambios en el funcionamiento cognitivo	42
2.5 Patologías del Adulto Mayor.....	43
2.5.1 Deterioro Cognitivo Leve.....	43
Concepto de Deterioro Cognitivo Leve	43
Criterios diagnósticos del DCL, según la Clínica Mayo (Petersen et al.1999).....	45
Criterios diagnósticos del DCL, según Sociedad Española de Neurología (SEN).....	46
Criterios diagnósticos del DCL, según Petersen	47

	Pág.
Deterioro Cognitivo Leve Amnésico (DCL-A).....	47
Deterioro Cognitivo Leve de Múltiples Dominios	48
Deterioro Cognitivo Leve Focal o único Dominio No Amnésico (DCL-F).....	48
Evolución del Deterioro Cognitivo Leve.....	49
Prevalencia del Deterioro Cognitivo Leve.....	50
2.5.2 Demencia.....	52
Trastorno Neurocognitivo Grave (Demencia).....	52
Etiología y Patogenia de la Demencia.....	53
Criterios Diagnósticos de Demencia.....	54
Criterios CIE-10	55
Criterios DSM-5.....	56
Consideraciones del Diagnóstico de Demencia.....	57
Prevalencia de la Demencia a Nivel Nacional.....	58
2.5.3 Enfermedad de Alzheimer.....	60
Criterios Diagnóstico de la Enfermedad de Alzheimer, según DSM-5.....	60
Prevalencia de la Enfermedad de Alzheimer.....	61
2.6 Impacto epidemiológico	62
2.6.1 Impacto socioeconómico de las demencias	62
2.6.2 Impacto en la Calidad de vida	63
2.6.3 Efectos psico-sociales	63
2.6.4 Impacto Socio-sanitario con énfasis en Atención Primaria de Salud	64
2.7 Intervención De La Población Adulta Mayor Con Déficit Cognitivo, Con Énfasis En La Evaluación.....	66
Definición y objetivos de la Evaluación Cognitiva.....	67
Instrumentos de evaluación.....	68
Uso clínico – atención primaria.....	69
2.8 Formulación del problema.....	72

INDICE

Pág.

3. Variables	75
3.1. Variables en estudio.....	75
3.2. Variables atribuidas	75
4. Objetivos	76
4.1 Objetivo general.....	76
4.2 Objetivos específicos.....	76
5. Metodología	77
5.1 Tipo de estudio y diseño de la investigación	77
5.2 Muestra	78
5.2.1 Descripción del procedimiento de muestreo	78
5.2.2 Descripción del grupo de estudio	78
5.2.3 Tareas e instrumentos de medición	78
5.2.4 Criterios de inclusión	80
5.2.5 Obtención de los datos	81
5.2.6 Análisis de los datos	83
6. Resultados	85
7. Discusión	95
8. Bibliografía	102
9. Anexos	110