
**MODELO DE CRECIMIENTO POSTRAUMÁTICO A PARTIR DE LOS ESTILOS
DE AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS EN PERSONAS EXPUESTAS A UN
TERREMOTO**

**SYLVIA PAZ ANTÚNEZ CONTRERAS
MAGÍSTER EN PSICOLOGÍA SOCIAL,
MENCIÓN METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN SOCIAL**

RESUMEN

Generalmente la investigación sobre el impacto de eventos potencialmente traumáticos busca explicar las respuestas psicopatológicas. Contrario a esa tendencia, se propone en esta investigación un modelo predictivo del crecimiento postraumático a partir de estilos de afrontamiento al estrés, basado en datos de 194 personas expuestas al terremoto chileno del 27 de febrero de 2010. A partir de seis modelos de regresión lineal múltiple, se comparó el ajuste de un modelo general (de variables latentes), y 13 modelos específicos (de variables observables) mediante modelos de ecuaciones estructurales, obteniendo uno destacado por sus buenos ajustes ($CMIN/DF=2.56$; $RMSEA=.09$; $NFI=.96$; $CFI=.98$; y $PNFI=.48$). En este modelo, el estilo de afrontamiento reevaluación positiva tiene un efecto positivo sobre la respuesta de nuevas posibilidades, mientras que los estilos de afrontamiento escape-evitación y solución de problemas tienen un efecto positivo y negativo, respectivamente, sobre la respuesta de cambio espiritual. La estructura interna de relaciones entre las respuestas de crecimiento postraumático y las implicancias del modelo en la investigación e intervención son finalmente discutidas.

Palabras clave: estilos de afrontamiento, crecimiento postraumático, modelos de ecuaciones estructurales, impacto psicosocial, terremoto.

ABSTRACT

Generally, investigation on the impact of potentially traumatic events seeks to explain psychopathological responses. Contrary to this tendency, we propose a posttraumatic growth model based on ways of coping, using data from 194 survivors of an earthquake in Chile. We compared the fit of the one general model (unobserved variables), and 13 specific models (observed variables) using structural equations modeling (*SEM*) and obtained one, noted for its good fit ($CMIN/DF=2.56$; $RMSEA=.09$; $NFI=.96$; $CFI=.98$; $PNFI=.48$). The positive reevaluation coping has a positive effect on the new possibilities response, while escape-avoidance coping and problem solving coping have a positive and negative effect, respectively, on the spiritual change response. The relations between domains and the implications for investigation and intervention are discussed.

Keywords: ways of coping; posttraumatic growth; structural equations models; psychosocial impact; earthquake.