

Índice

Agradecimientos	5
Introducción	6
Revisión Bibliográfica	11
Estilos de Afrontamiento al Estrés	11
Crecimiento Postraumático	13
Estilos de Afrontamiento al Estrés y Crecimiento Postraumático	16
Objetivos	21
Objetivo General	21
Objetivos Específicos	21
Hipótesis	22
Método	23
Participantes	23
Tipo, diseño y procedimientos de la investigación	24
Instrumentos	25
Plan de análisis	27
Resultados	29
Discusión	39
Referencias	47