

---

ESTIMULACIÓN DE LA DEGLUCIÓN NO NUTRITIVA EN PACIENTES  
CANDIDATOS A EXTUBACIÓN

BARBARA HURTADO SEPÚLVEDA  
PAMELA ROMERO ALFARO  
BARBARA TOLOZA CONTRERAS  
ALEJANDRA TORO SOTO  
PATRICIA VÁSQUEZ SILVA  
LICENCIADO EN FONOAUDIOLOGÍA

RESUMEN

**Propósito:** Contribuir al quehacer fonoaudiológico y a la limitada información existente en relación a los beneficios que proporciona la estimulación orofaríngea en pacientes adultos candidatos a extubación endotraqueal. **Objetivos:** Determinar la eficacia de la estimulación de la deglución no nutritiva en el proceso de weaning. **Método:** Los participantes de este estudio corresponden a sujetos pertenecientes a la Unidad de Paciente Crítico del Hospital Base de Curicó, los cuales se encontraban intubados y conectados a ventilación mecánica, con edades entre 30 y 85 años. **Resultados:** Existió una correlación positiva entre el rendimiento de estimulación no nutritiva y la predicción del proceso de weaning (el 88,8% obtuvo un rendimiento adecuado desde el primer día estimulado, concretando el proceso de extubación exitosa, mientras que el 11,1% obtuvo un rendimiento deficiente debiendo ser derivado a traqueostomía). **Discusión:** Los resultados indican que el período de estimulación realizado no superó los 3 a 4 días. Este tiempo sería suficiente para predecir una condición basal al momento del weaning, lo que permitiría una extubación segura o tomar una decisión temprana de una traqueostomía percutánea. **Palabras claves:** extubación, deglución, ventilación mecánica.

## ABSTRACT

**Purpose:** To contribute to speech language therapist knowledge and to the limited information currently available about the benefits of pharyngeal stimulation in adult extubation candidates. **Objectives:** To determine the efficacy of the stimulation of non-nutritive swallowing during the weaning process. **Method:** The participants were patients of the Intensive Care Unit at the Hospital Base, Curicó who were between the ages of 30 and 85 and who were intubated and connected to mechanical ventilation. **Results:** There is a positive correlation between performance in non-nutritive stimulation and the prognosis of the weaning process (88.8% achieved satisfactory results from the first day studied, completing the extubation process successfully, whilst 11.1% did not achieve satisfactory results and had to undergo a tracheotomy). **Discussion:** The results suggest that the stimulation was performed for no longer than 3-4 days. It appears that this amount of time is sufficient to predict baseline conditions at the point of weaning, which would permit either safe extubation or to make an early decision to opt for a percutaneous tracheotomy. **Keywords:** extubation, swallowing, mechanical ventilation.