
**EQUILIBRIO TRABAJO-FAMILIA, ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y
SATISFACCIÓN LABORAL EN TRABAJADORES DE EMPRESAS PRIVADAS
DE LA REGIÓN DEL MAULE**

**CARMEN C. CUEVAS GUERRERO
JOSELIN E. SOTO YÁÑEZ
PSICÓLOGO**

RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo determinar si existe alguna relación entre el Equilibrio Trabajo-Familia, las Estrategias de Afrontamiento y la Satisfacción Laboral en trabajadores de empresas privadas de la región del Maule, Talca. A los 100 trabajadores se les administró el Cuestionario de Interacción Trabajo- Familia, SWING (Moreno, Sanz, Rodríguez & Geurts, 2009), Cuestionario de Afrontamiento COPE (de Crespo & Cruzado, 1997), y el cuestionario de satisfacción laboral S20/23, creado por Meliá & Peiró en 1998. Con el objetivo de obtener mayores antecedentes y realizar un análisis más preciso se aplicó en conjunto un Registro de Antecedentes Sociodemográfico a los trabajadores.

Se observa que en relación a las estrategias de afrontamiento, la estrategia “centrada en el problema” específicamente, correlacionó con la satisfacción laboral, y el estilo de afrontamiento “centrado en la emoción” en cambio, mostró relaciones positivas y significativas sólo con la satisfacción con la supervisión y la satisfacción intrínseca del trabajo. Se concluye que no se apreciaron correlaciones entre el equilibrio trabajo-familia con las estrategias de afrontamiento ni con la satisfacción laboral, sin embargo se observó que la relación entre el estilo de afrontamiento centrado en el problema y la satisfacción laboral total, presentó un efecto indirecto significativo a través de la interacción positiva entre trabajo y familia.

Palabras claves: equilibrio trabajo-familia, estrategias de afrontamiento y satisfacción laboral.