

---

**ACTITUD DE ADULTOS DE 35 A 44 AÑOS RESPECTO A LA “SALUD ORAL DE ADULTOS MAYORES”. REGIÓN DEL MAULE, CHILE, 2011**

**MARIELA LIBERTAD BUSTOS FIGUEROA  
CIRUJANO DENTISTA**

**RESUMEN**

Introducción: La salud oral es considerada como un importante problema de salud pública a nivel mundial. En Chile, las enfermedades bucodentales en la población mayor de 35 años poseen una alta prevalencia; la Región del Maule no es una excepción. Las investigaciones tanto a nivel nacional como regional son escasas en cuanto al estado de salud bucal de la población de 35 a 44 años, aun siendo considerada como un grupo de vigilancia epidemiológica por la Organización Mundial de la Salud. Los estudios son más escasos aún al relacionar el estado de salud bucal con factores sociodemográficos como sexo, lugar de residencia, nivel de estudios y ocupación, y otros factores tales como los conocimientos, actitudes y prácticas. Las actitudes corresponden a “una postura en torno a un objeto, que permite explicar cómo un sujeto sometido a un estímulo adopta una determinada práctica y no otra”, pudiendo predecir el desarrollo de conductas saludables. Es por esto que el estudio de ésta última resulta relevante al momento de considerar la creación de programas de promoción y prevención de la salud oral.

Objetivo: Describir la actitud de la población de 35 a 44 años frente a la “salud oral de los adultos mayores”, en la Región del Maule, Chile, durante el año 2011.

Sujetos y Métodos: Estudio descriptivo, transversal, realizado en una muestra aleatoria de 448 adultos de 35 a 44 años de la Región del Maule. Los datos fueron analizados mediante las pruebas estadísticas de T de Student, U de Mann Whitney, y Exacto de Fisher con un nivel de significancia del 5% Resultados y Conclusiones:

En la población de 35 a 44 años, 42,2% reveló una buena actitud frente a la “salud oral de los adultos mayores”, mientras que 57,8% evidenció una mala actitud. No se obtuvo relación al asociar la actitud frente a la “salud oral de los adultos mayores” con historia de caries u otras variables sociodemográficas como sexo, lugar de residencia, nivel de estudios y ocupación. Este estudio contribuye a través de evidencia científica la necesidad de incorporar las actitudes a la planificación e implementación de programas preventivos y promocionales de salud oral en la población adulta.