

ÍNDICE

AGRADECIMIENTOS.....	2
RESUMEN.....	3
ÍNDICE.....	4
INTRODUCCIÓN.....	6
MARCO TEÓRICO.....	8
<i>Salud mental y bienestar en estudiantes universitarios</i>	8
<i>Estrés académico</i>	11
<i>Autoconcepto académico</i>	18
<i>Autoeficacia</i>	21
<i>Proceso de Aprendizaje</i>	23
FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	26
OBJETIVOS.....	27
<i>Objetivo General</i>	27
<i>Objetivos Específicos</i>	27
HIPÓTESIS.....	28
METODOLOGÍA.....	29
<i>Diseño de Investigación</i>	29
<i>Participantes</i>	29
<i>Definición de Variables</i>	32
<i>Instrumentos</i>	33
<i>Procedimiento</i>	36
<i>Plan de Análisis</i>	37

RESULTADOS.....	38
CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN.....	45
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	51
ANEXOS.....	56