

**PREVALENCIA DE LESIONES POTENCIALMENTE MALIGNIZANTES DE  
LA MUCOSA ORAL EN ADULTOS MAYORES EN EL CONSULTORIO DR.  
JOSÉ DIONISIO ASTABURUAGA, TALCA- 2004.**

**MANUEL ALEJANDRO ZAVALA MARÍN  
CIRUJANO DENTISTA**

**RESUMEN**

**Introducción.** El envejecimiento progresivo de la población trae consigo un aumento de patologías crónicas y degenerativas como el cáncer oral y LPM, las cuales se harán más frecuentes, y constituyendo un problema de salud pública importante. **Objetivo.** Determinar la prevalencia de lesiones potencialmente malignizantes de la mucosa oral (LPM) en los AM del Consultorio Dr. J. D. Astaburuaga durante el año 2004. **Material y método.** Se seleccionó una muestra aleatoria de tipo polietápica de 125 sujetos, 54 hombres y 71 mujeres, a quienes se les realizó una entrevista personal y un examen oral, previo consentimiento informado. **Resultados.** Se encontraron 8 LPM en la muestra con un 6.4 % de prevalencia (IC = 2.8- 12,2%), presentándose un 3.2% de prevalencia de leucoplasia, 2.4% de liquen plano y 0.8% de queilitis actínica. No existe diferencia por sexo en la prevalencia de las LPM, pero las leucoplasias presentaron preferencia por los hombres y el liquen plano por la mujer. Se encontró una baja prevalencia de tabaquismo (12%), y afectó a los hombres en un 14%; el consumo de alcohol fue alto con un 47%, siendo éstos la mayoría bebedores ocasionales. La exposición solar fue baja (16%), la prevalencia de

higiene oral deficiente y prótesis mal ajustadas fue alta (54% y 66%). **Conclusión.** Se encontró una alta prevalencia de LPM en la población, por lo cual sería importante implantar un sistema de prevención y de seguimiento de estas lesiones, que aumentarán probablemente en el futuro, por el cambio demográfico y el cambio de conductas de la población.

**Palabras Claves:** Adulto Mayor, Cáncer oral, Factores de riesgo, Lesiones Potencialmente Malignizantes de la mucosa oral, Prevención en la Tercera Edad.