
“NIVEL DE FELICIDAD EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA COMUNA DE TALCA”

**MARLENNE FERNANDA MACAYA SAZO
MAGÍSTER EN GESTIÓN DE INSTITUCIONES DE SALUD**

RESUMEN

La felicidad, para la mayoría de las personas es un objetivo de vida. Expertos señalan que está influida por diversos factores y que potenciando aquellos que inciden positivamente, podrían mejorar la calidad de vida de las personas. Así, resulta relevante para una comunidad académica diocesana, generar conocimientos en el tema, y dar cumplimiento a los lineamientos institucionales colocando la ciencia al servicio del desarrollo integral de los estudiantes con estrategias de promoción y prevención en salud para mejorar su calidad de vida. Objetivo: Medir el nivel de felicidad que presentan los estudiantes universitarios de la comuna de Talca. Método: Se realizó abordaje cuantitativo, diseño descriptivo, transversal y comparativo. Se encuestó a 350 estudiantes, mujeres y hombres, de 18 a 30 años. El instrumento utilizado constó de dos partes: a) Antecedentes biosociodemográficos, cuestionario elaborado por investigadora y, b) Escala de Felicidad de Lima. El análisis descriptivo se realizó por medio de medidas de tendencia central y variabilidad. Considerando que la prueba de Kolmogorov-Smirnov no permite aceptar la normalidad de los datos, el análisis inferencial se realizó con U de Mann Whitney, Kruskal Wallis y Correlación de Spearman a través del programa SPSS versión 18.0. Resultados: 218 participantes (más del 60%), se perciben con altos y muy altos niveles de felicidad. El sexo del estudiante se relaciona significativamente ($p \leq 0,000$) con el nivel de felicidad. Conclusiones: se concluye que las variables que se relacionan con aspectos relacionales o afectivos, son las que explican en su mayoría el nivel de felicidad de estos estudiantes.

Palabras clave: Felicidad, bienestar subjetivo, calidad de vida.

ABSTRACT

The happiness, for most people, is an objective of life. Experts signal that it is influenced by diverse factors and by fostering those that make positive impact they could improve the quality of people's life. Therefore, it turns out relevant to a diocesan academic community, generating knowledge in the topic, and giving compliance to the institutional lineaments by collocating the science for the service of integral development of the students with strategies of promotion and prevention in health to better their quality of life. Objective: Measure the level of the happiness that the university students of Talca city show. Method: The quantitative approach with descriptive, transversal and comparative design was used. Survey was applied to 350 students, both men and women, between 18 and 30 years old of age. The used instrument consisted of two parts: a) Biosociodemographic backgrounds, questionnaire elaborated for researcher and, b) Scale of Happiness of Lima. The descriptive analysis was carried out by means of measurements of central tendency and variability. Considering that the test of Kolmogorov-Smirnov does not allow to accept the normality of the data, the inferential analysis was done along with Mann Whitney University, Kruskal Wallis University and correlation of Spearman through the program of SPSS version 18.0. Results: 218 participants (more than 60%), perceive with high and very high levels of happiness. The sex of the student is significantly ($p \leq 0,000$) related with the level of happiness. Conclusions: It is concluded that the variables that are related to relational or affective aspects, are those that explain mostly the level of happiness of these students.

Keywords: Happiness, subjective welfare, quality of life.