
**EFICACIA DE UN TRATAMIENTO KINÉSICO LOCAL Y A DISTANCIA EN
PACIENTES CON TRASTORNOS CRÁNEO-CÉRVICO-MANDIBULARES Y
DIAGNÓSTICO DE LUXACIÓN ANTERIOR DE DISCO.
ESTUDIO DE CASOS.**

**DIEGO MOLINA GOMEZ
NELSON VISCA Y SANHUEZA
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

Objetivo: Describir la eficacia de un tratamiento kinésico sobre la CC y un tratamiento sobre la ATM en dos casos con TCCM y diagnóstico de luxación anterior de disco de la región del Maule durante el año 2015. **Metodología:** Se realizó una intervención a dos sujetos con diagnóstico de TCCM con luxación anterior de disco que además cumplieron con los criterios de inclusión, los sujetos fueron asignados al azar para un tratamiento local y otro sobre la CC. La intervención consto de 10 sesiones, además de una evaluación inicial, intermedia y final. La intervención se enfocó al tratamiento del dolor y tejido blando y ejercicios de estabilización y fortalecimiento muscular. Las variables evaluadas fueron el dolor, rango de apertura oral, sonidos articulares estabilización cervical, postura cervical y calidad de vida. Se realizaron evaluación el con cuestionario DC/TMD, puntos dolorosos, evaluación postural cráneo-cervical, y estabilización cervical. **Resultados:** Ambos pacientes mostraron mejorías en todas las variables. En ambos sujetos mejora la percepción de salud y de impacto del trastorno en sus vidas. Los rangos de apertura oral se mantuvieron dentro de la funcionalidad en los diversos gestos solicitados. En relación a los puntos dolorosos y la influencia de la musculatura se evidencia una clara mejoría en ambos pacientes, siendo mayor en el caso 2. La variable de estabilización cervical se mantuvo constante en el caso 1 y mejoro en el caso 2. La variable postura cráneo-cervical no modifiko mayormente en el caso 1, en cuanto al caso 2 modifiko de manera positiva cuantiosamente. **Conclusión:** Si bien ambos tratamientos son capaces de disminuir los síntomas asociados a los TCCM, un tratamiento enfocado en la CC por si solo logra mejorar la condición de los pacientes, lo que demuestra la influencia de la CC y la ATM. Por lo tanto, para lograr un tratamiento efectivo en pacientes con TCCM, es necesario abordar la ATM y la CC.