

ÍNDICE

RESUMEN	2
INTRODUCCIÓN.....	5
MARCO TEÓRICO	9
1. Enfermedades crónicas	9
1.1 Implementación de políticas públicas en Chile	10
2. Hipertensión Arterial en Chile.....	11
2.1 Prevalencia de la enfermedad y sus implicaciones.....	11
2.2 Características de la enfermedad	13
2.3 Tratamientos para controlar la hipertensión	15
2.4 Problemas de la no adherencia en la hipertensión arterial.....	16
3. Adherencia al tratamiento.....	17
3.1 Factores que influyen en la adherencia.....	18
3.2 Evaluación de la adherencia y modelos teóricos a la base	20
3.3 Medición de la adherencia terapéutica.....	23
3.3.1 Medidas directas	23
3.3.2 Medida Indirectas	25
3.4 Propuestas de intervención actuales para mejorar la adherencia al tratamiento de la hipertensión arterial esencial	27
FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	30
OBJETIVOS	31
4. Objetivo General.....	31
– Identificar los factores que inciden en la adherencia al tratamiento medicamentoso en intervenciones con pacientes diagnosticados con hipertensión arterial esencial.....	31
5. Objetivo específicos.....	31
Supuestos	32
METODOLOGÍA.....	33
6. Características y definición de la muestra	33
7. Tipo de estudio y diseño	33
8. Tipo de muestra	33
9. Procedimiento	34
Búsqueda de artículos	34
Criterios de inclusión/exclusión.....	35
Análisis descriptivo.....	36
Análisis de contenido.....	37
RESULTADOS	39

Análisis descriptivo.....	39
<i>Datos generales de los artículos revisados</i>	39
<i>Calidad metodológica de los estudios revisados</i>	39
<i>Factores encontrados en los estudios revisados</i>	40
<i>Mecanismos para medir la adherencia</i>	41
Análisis de contenido.....	42
<i>Factores dependientes del paciente que promueven la adherencia al tratamiento</i>	42
<i>Factores dependientes del régimen terapéutico que promueven la adherencia al tratamiento</i>	43
<i>Factores dependientes de la representación de la propia enfermedad que promueven la adherencia al tratamiento</i>	44
CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN GENERAL	46
13. Limitaciones de la investigación y consideraciones para futuras investigaciones	53
REFERENCIAS.....	54
ANEXOS	72
Anexo 1: Instrumento de inclusión y exclusión de artículos seleccionados.....	72
Anexo 2: Escore Calidad metodológica de los estudios seleccionados.....	73
Anexo 3: Resumen de los artículos seleccionados en la muestra	74
Anexo 4: Gráfico descriptivo de los artículos publicados entre los años 2009 y 2013, de una muestra de 29 artículos de una revisión sistemática.	83
Anexo 5: Tabla descriptiva del rango de puntaje escore obtenido en un conjunto de 29 artículos de una revisión sistemática	83
Anexo 6: Gráfico descriptivo de la cantidad de artículos publicados por año, según factor involucrado en el estudio, de una muestra de 29 artículos de una revisión sistemática.	84
Anexo 7: Tabla descriptiva de las variables más investigadas según factor en una muestra de 29 artículos publicados entre 2009 y 2013 utilizados para una revisión sistemática	84
Anexo 8: Tabla resumen de los métodos de medición de adherencia utilizados en una muestra de 29 artículos utilizados en una revisión sistemática.	85
Anexo 9: Tabla de contingencia con respecto al impacto obtenido en la adherencia en los pacientes participantes de un conjunto de 29 investigaciones utilizadas en una revisión sistemática.....	86