

ÍNDICE.

Contenido	Página
1. Introducción	6
2. Marco teórico	9
2.1. Envejecimiento	9
2.2. Adultos mayores y dependencia	12
2.3. Distribución por sexo de adultos mayores Dependientes	15
2.4. Dependencia según severidad	17
2.4.1 Dependencia leve	18
2.4.2 Dependencia moderada	18
2.4.3 Dependencia severa	19
2.5. Concepto de Funcionalidad	20
2.6. Funcionamiento comunicativo en el adulto mayor	21
2.7. Personas en situación de postración	23
2.8. Prevalencia de personas postradas	24
2.9. Cuidados de la persona postrada en Chile	25
2.10. Programa de estimulación	27

2.10.1	Programa de estimulación comunicativa	29	
2.10.2	Programa de estimulación cognitiva	31	
2.10.3	Programa de estimulación comunicativo – cognitivo	32	
3.	Formulación del problema	34	
3.1	Variables de estudio	35	
4.	Objetivos	37	
4.1	Generales y específicos	37	
5.	Metodología	38	
5.1	Tipo de estudio	38	
5.2	Tipo de diseño	38	
5.3	Muestreo	39	
5.4	Sujetos	39	
5.5	Instrumentos	41	
5.5.1	Instrumentos para la selección de sujetos	41	
5.5.2	Instrumentos y/o tareas para la obtención de datos	42	
5.6	Procedimientos para la obtención de datos	45	
5.7	Análisis de datos	46	
6.	Resultados		47
6.1	Antecedentes demográficos del grupo de estudio	47	
6.2	Distribución de los sujetos según su patología de	47	

base	
6.3 Distribución de los sujetos según Índice de Barthel	49
6.4 Caracterización de los protocolos evaluados al total de la muestra	50
6.5 Caracterización del nivel de independencia comunicativa según los cuidadores	54
6.6 Caracterización entre el Índice de Barthel y el nivel de independencia comunicativa en sujetos postrados	61
7. Discusión	65
Bibliografía	72
Anexos	78