
**PREVALENCIA DE PROBLEMAS DEL PIE Y DOLOR DE PIE EN ADULTOS
MAYORES PERTENECIENTES A DIEZ CENTROS COMUNITARIOS DE LA
CIUDAD DE TALCA**

**MARÍA JAQUE DELGADO
LORENA POBLETE CARRASCO
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

Con la edad, los procesos degenerativos conllevan a la deformidad del pie y son una causa común de dolor, disconfort y deterioro funcional en la población mayor. Según estudios internacionales los problemas en los pies son predictores independientes de caídas y afectan aproximadamente a uno de tres adultos mayores (AM). En Chile, no hay ningún estudio clínico disponible que evidencie la prevalencia de estas alteraciones. Por ese motivo la siguiente investigación tuvo como objetivo determinar la prevalencia de alteraciones del pie, dolor de pie y su asociación con estatus funcional en AM pertenecientes a los centros comunitarios de la ciudad de Talca. El diseño de estudio fue descriptivo de prevalencia. La muestra se conformó mediante un muestreo aleatorio simple por conglomerados. Se evaluó a 85 AM (87, 9% mujeres y 12,9% hombres). Se realizó un examen exhaustivo de las alteraciones dermatológicas, ortopédicas del pie, del dolor de pie y se efectuó la medición del estatus funcional a través de un cuestionario de auto reporte de funcionalidad y pruebas clínicas: time up and go y estación unipodal. El resultado de estas mediciones arrojó que el 100% de la población en estudio presentó al menos una alteración dérmica u ortopédica en uno o ambos pies. Las alteraciones con mayor prevalencia fueron las callosidades (91,8%), hallux valgus (83,5%), alteraciones de la huella plantar (80, 2%), mientras que un 62,4 % de la muestra presentó dolor de pie. Sin embargo, no se encontraron asociaciones significativas entre las alteraciones más prevalentes y el estatus funcional. Dada a alta prevalencia pesquisada, y que existen reportes que efectivamente evidencian asociación entre estatus funcional y alteraciones del pie, revelan la importancia que éstas presentan en este grupo etario, por lo que se debe dar un enfoque a la prevención y tratamiento de estas alteraciones, para minimizar las repercusiones que estas pueden causar con el transcurso de los años.