
RELACIÓN ENTRE LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO, EL ESTRÉS
POSTRAUMÁTICO Y EL CRECIMIENTO POSTRAUMÁTICO EN PACIENTES
CON CÁNCER

JUANA NAVARRO CÉSPEDES
YOSSELYN VALDEBENITO MONTECINO
PSICÓLOGO

RESUMEN

La presente investigación es un estudio correlacional de las estrategias de afrontamiento con la sintomatología postraumática y el crecimiento postraumático en pacientes con cáncer de mama del hospital San Juan de Dios de Curicó. Se aplicó una batería de instrumentos a 53 mujeres que padecen la patología, la cual consta de: cuestionario sociodemográfico, escala de evaluación de técnicas de afrontamiento (COPE), lista de eventos traumáticos (LEC), lista de chequeo de síntomas de estrés postraumático (PCL versión S) y post-traumatic growth inventory (PTGI).

Los resultados indican que las estrategias de afrontamiento centrarse en las emociones, aceptación, reinterpretación positiva y crecimiento personal, negación y desconexión conductual correlacionan con la sintomatología postraumática. Por otra parte, las estrategias humor, búsqueda de apoyo social emocional y religión correlacionan con el crecimiento postraumático. Estos resultados se discuten y se concluye que ciertas estrategias de afrontamiento asociadas a emociones más positivas, se podrían fomentar en futuras intervenciones psicoterapéuticas, lo que resultaría beneficioso para un afrontamiento adecuado del cáncer de mama.

Palabras claves: Cáncer, Estilos de afrontamiento, Trastorno de estrés postraumático y Crecimiento postraumático