

Índice general

| | |
|---|-----------|
| Resumen..... | 3 |
| Introducción..... | 4 |
| I. Marco teórico..... | |
| 1. El concepto de felicidad..... | 8 |
| 2. Factores que componen la felicidad..... | 14 |
| 2.1 Personalidad y felicidad..... | 15 |
| 2.2 Circunstancias de vida y felicidad | 17 |
| 2.3 El comportamiento y la felicidad..... | 22 |
| 3. Instrumentos que miden felicidad | 29 |
| 4. Planteamiento del problema, objetivos e hipótesis..... | 32 |
| II. Método..... | |
| 2.1 Diseño, tipo de estudio, Población y muestra..... | 34 |
| 2.2 Instrumentos..... | 35 |
| 2.3 Procedimiento..... | 35 |
| III. Resultados..... | 38 |
| IV. Conclusión y discusión..... | 57 |
| V. Referencias..... | 60 |

Índice de tablas

| | |
|---|----|
| Tabla 1: La felicidad según diferente autores..... | 27 |
| Tabla 2: Algunas relaciones entre la felicidad y las variables sexo y edad..... | 28 |
| Tabla 3: Respuestas sobre ¿Qué cosas le hacen feliz o le producen felicidad?..... | 36 |
| Tabla 4: frecuencias y Chi cuadrado para la categoría Afiliación según sexo..... | 48 |
| Tabla 5: frecuencias y cuadrado para la categoría bienestar según sexo..... | 48 |
| Tabla 6: frecuencias y Chi cuadrado comportamiento logro según sexo..... | 49 |
| Tabla 7: frecuencias y Chi cuadrado para la categoría ocio según sexo..... | 49 |
| Tabla 8: frecuencias y Chi cuadrado para la categoría afiliación según edad..... | 50 |
| Tabla 8: frecuencias y Chi cuadrado para la categoría afiliación según edad..... | 51 |
| Tabla 10: frecuencias y cálculo de Chi cuadrado comportamiento logro según edad.... | 51 |
| Tabla 11: frecuencias y Chi cuadrado comportamiento ocio según edad..... | 52 |

Índice de figuras

| | |
|--|----|
| Figura 1: frecuencia de comportamientos para procurarse felicidad..... | 47 |
|--|----|