
**INFLUENCIA DE LA INGESTA DE PROBIÓTICOS EN LOS NIVELES DE
ANTICUERPOS DEL SISTEMA SANGUINEO ABO**

**ESTEFANÍA AGUILAR SOTO
LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MÉDICA**

RESUMEN

El sistema ABO, especialmente los antígenos que lo componen son de gran importancia en la medicina transfusional, dado que son los más inmunogénicos de todos los antígenos de los grupos sanguíneos, convirtiendo la transfusión incompatible de este sistema en una de las principales causas de muerte asociada a la transfusión. A parte de sus antígenos, cada persona presenta anticuerpos naturales frente a los antígenos que no posee; pudiendo ocurrir una incompatibilidad menor, en donde los anticuerpos presentes en el plasma del donante reaccionan con los antígenos eritrocitarios del receptor. El título de anticuerpos frente a los antígenos del sistema ABO es muy variable pero frente a determinados estímulos éste se puede incrementar. Hay evidencias que indican que la ingesta de probióticos podría ser uno de ellos. Esto tendría especial relevancia en los donantes de plaquetas de aféresis, donde se podría inducir una reacción hemolítica aguda en un receptor no isogrupo. Los probióticos son microorganismos vivos, que se consumen en forma de una bebida láctea y cuya ingesta pueden producir resultados beneficiosos para la salud, como mejorar las propiedades de la microflora autóctona y también son importantes para la maduración de la inmunidad humoral durante la infancia. La mayor parte de estos microorganismos son los conocidos lactobacilos y bifidobacterias. El objetivo de este estudio fue determinar la influencia del consumo de probiótico en los títulos de anticuerpos del sistema ABO. La metodología propuesta consistió en trabajar con un grupo de 30 personas, los cuales se agruparon de forma aleatoria en dos grupos (de 15 personas cada uno), un grupo control y un grupo intervenido, estos últimos tuvieron que tomar durante 28 días una unidad de probióticos diario. Se les realizó titulación de anticuerpos naturales a ambos grupos al inicio y final del estudio. Los resultados arrojaron un incremento clínicamente significativo en los títulos de los anticuerpos Anti-B isotipo IgG del grupo intervenido.