

## ÍNDICE

I. INTRODUCCIÓN.....	3
II. MARCO TEÓRICO .....	6
2.1 Teoría del apego.....	6
2.2 Apego en la infancia .....	8
2.2.1 Evaluación y clasificación del apego en la infancia.....	10
2.3 Apego adulto.....	12
2.3.1 Diferencias entre apego infantil y apego adulto.....	14
2.3.2 El apego adulto desde la psicología del desarrollo.....	15
2.3.2.1 Evaluación y clasificación del apego adulto desde la psicología del desarrollo.....	16
2.3.3 El apego adulto desde la psicología social: apego romántico.....	18
2.4 Ajuste diádico.....	25
2.5 Apego romántico y Ajuste diádico.....	27
2.5.1 Apego Romántico adulto y Satisfacción diádica.....	28
III. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA DE ESTUDIO.....	31
3.1 Objetivos.....	31
3.1.1 Objetivo(s) General(es).....	31
3.1.2 Objetivos Específicos.....	31
3.2 Hipótesis.....	33
IV. METODOLOGÍA.....	35
4.1 Participantes.....	35
4.1.1 Población.....	35
4.1.2 Muestra.....	35
4.2 Diseño y procedimiento.....	37
4.2.1 Tipo de Investigación.....	37
4.2.2 Diseño de la Investigación.....	37
4.2.3 Procedimiento.....	37
4.3 Variables investigadas e instrumentos.....	39
4.3.1 Apego Romántico Adulto.....	39
4.3.2 Ajuste diádico.....	42
4.4 Plan de análisis.....	45
V. RESULTADOS .....	47
5.1 Análisis descriptivo de las variables apego romántico adulto y ajuste diádico ....	47
5.2 Estadísticos Inferenciales.....	51

5.2.1 Asociación entre las dimensiones de apego romántico adulto y ajuste diádico (General y subescalas).....	51
5.2.2 Asociación entre las dimensiones de apego romántico adulto y ajuste diádico (General y subescalas), según el sexo de los participantes.....	52
5.3 Efecto de las categorías de apego romántico adulto (seguro, temeroso, preocupado y rechazante) en el ajuste diádico (general y subescalas).....	54
5.3.1 Asociación entre las categorías de apego romántico adulto y ajuste diádico (General y subescalas), según sexo.....	58
5.4 Efecto de las categorías de apego romántico adulto seguro e inseguro en el ajuste diádico (General y subescalas).....	59
5.4.1 Asociación entre las categorías de apego romántico adulto seguro e inseguro y ajuste diádico (General y subescalas), según sexo.....	59
5.5 Síntesis de resultados .....	61
VI. CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN.....	64
VII. REFERENCIAS .....	71
VIII. ANEXOS .....	79