
MODELO PREDICTIVO DEL IMPACTO PSICOSOCIAL A PARTIR DE LAS VARIABLES EXPOSICIÓN, OPTIMISMO, ESTILOS DE AFRONTAMIENTO, ESTRÉS Y CRECIMIENTO POST-TRAUMÁTICOS EN PERSONAS QUE VIVIERON EL TERREMOTO Y TSUNAMI DEL 27 DE FEBRERO DE 2010

CARLOS SERRANO GÓMEZ
MAGÍSTER EN PSICOLOGÍA SOCIAL MENCIÓN DE GESTIÓN Y DESARROLLO DE ORGANIZACIONES SALUDABLES

RESUMEN

Los terremotos y tsunamis son eventos catastróficos bastante frecuentes en Chile, donde las personas quedan expuestas a distintas situaciones que generan un alto impacto psicológico y social (IPS) en sus vidas. Ahora bien, el impacto psicosocial aunque ampliamente utilizado en la literatura, no tiene una definición conceptual ni operacional clara y, menos aún, un modelo teórico y predictivo que lo defina.

El objetivo de esta investigación es elaborar un modelo predictivo del IPS a partir de 5 grupos de variables o ítems evaluados en personas que vivieron el terremoto y tsunami del 27 de febrero de 2010: (1) exposición, (2) optimismo, (3) estrategias de afrontamiento, (4) trastorno de estrés post traumático y (5) crecimiento post traumático. Para esto se evaluaron los 5 grupos de variables en 278 personas seleccionadas de manera intencionada en la región del Maule expuestas al terremoto. Se determinó el grado de relación entre las variables y se ajustaron modelos SEM mediante el método de estimación de máxima verosimilitud. Como resultado se obtuvo un modelo explicativo con buenos ajustes ($\chi^2 = 860.90$; $p = .000$; $CMIN/DF =$ IPS como un constructo observable e independiente de otros. Además, se propuso una definición inicial del IPS *“proceso dinámico de cambio en la persona (cogniciones y emociones) y su ambiente (físico, social y cultural) gatillado por un evento impactante. Producto de esta dinámica la persona genera respuestas positivas y/o negativas, las cuales tendrán efectos en su ambiente”* y finalmente, se diseñó una Escala Breve de Impacto Psicosocial en Emergencias y Desastres (EIPS-ED) como producto útil para realizar diagnósticos rápidos y eficaces de la salud mental e IPS de las personas expuestas a eventos impactantes como el ocurrido el 27/F en Chile.

Palabras Clave: Impacto psicosocial, desastres, terremoto, estrés post traumático, crecimiento postraumático, estrategias de afrontamiento.