

## ÍNDICE

1	INTRODUCCIÓN .....	5
2	DISCUSIÓN BIBLIOGRÁFICA.....	13
2.1	Variables de exposición o sociodemográficas. ....	13
2.2	Optimismo.....	14
2.3	Estilos de afrontamiento.....	15
2.4	Estrés post-traumático.....	17
3	OBJETIVOS E HIPÓTESIS .....	22
4	METODOLOGÍA .....	24
4.1	Diseño de la investigación y plan de análisis.....	24
4.2	Participantes. ....	25
4.3	Variables e instrumentos. ....	25
4.3.1	<i>Sexo (SEXO)</i> .....	25
4.3.2	<i>Edad (EDAD)</i> .....	25
4.3.3	<i>Daño en la vivienda (CASA)</i> .....	25
4.3.4	<i>Familiares afectados (FAM)</i> .....	26
4.3.5	<i>Life Orientation Test-Revised (LOT-R)</i> .....	26
4.3.6	<i>Ways of Coping Questionnaire (WOCQ)</i> .....	26
4.3.7	<i>Post-traumatic Growth Inventory (PTGI)</i> .....	27
4.3.8	<i>Davidson Scale of Trauma (DTS)</i> .....	27
4.3.9	<i>Lista de Chequeo para Crisis de Angustia y Pánico (DSM)</i> .....	28
5	RESULTADOS .....	29
5.1	Análisis de correlaciones bivariadas entre los cinco grupos de variables.....	29
5.2	Análisis SEM para confirmar la existencia del IPS. ....	29
5.3	Análisis SEM para crear un test breve que mida el IPS.....	32

6	CONCLUSIÓN Y DISCUSIÓN.....	33
7	REFERENCIAS.....	38
8	ANEXOS .....	50
	Anexo 1. Matriz de correlaciones entre los cinco grupos de variables: (1) exposición, (2) optimismo, (3) estilos de afrontamiento, (4) estrés y (5) crecimiento post-traumático. ....	50
	Anexo 2. Estadísticos descriptivos de la Escala de Impacto Psicosocial en Emergencias y Desastres (EIPS-ED). ....	51
	Anexo 3. Tabla de normalidad de Escala de Impacto Psicosocial en Emergencias y Desastres (EIPS-ED). ....	51
	Anexo 4. Histograma correspondiente a distribuciones de los puntajes de Escala de Impacto Psicosocial en Emergencias y Desastres (EIPS-ED).....	52
	Anexo 5. Matriz de correlaciones entre el EIPSED, PES, OP, TEPT, CPT, FAM y CASA... 52	
	Anexo 6. Escala de Impacto Psicosocial en Emergencias y Desastres. ....	53
	Anexo7. LOT-R -Life Orientation Test-Revised de Scheier, Carver y Bridges (2001). ....	57
	Anexo 8. Cuestionario de Estilos de Afrontamiento (WOCQ).....	58
	Anexo 9. Post-traumatic Growth Inventory de Calhoun y Tedeschi (1999).....	61
	Anexo 10. Escala de Trauma de Davidson (DST). ....	63