

Índice

	Pág.
Resumen	2
Abstract	3
Dedicatoria y agradecimientos	5
1. Introducción	6
2. Revisión bibliográfica	9
2.1. Psicología de la salud ocupacional positiva	9
2.2. Modelo de organizaciones saludables y resilientes (HERO)	10
2.3. Organizaciones saludables y organizaciones de salud	20
3. Objetivos	24
4. Productos de la intervención	24
5. Método	25
5.1. Grupo objetivo de la intervención	25
5.2. Tipo y diseño	26
5.3. Procedimiento	26
5.4. Instrumentos y variables	27
5.5. Plan de análisis	30
6. Resultados	31
7. Discusión y conclusiones	40
8. Referencias	48
9. Anexos	56