
DIAGNÓSTICO Y PROPUESTA DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN BIENESTAR SUBJETIVO, AUTODETERMINACIÓN, HABILIDADES SOCIALES Y CAPACIDAD EMPRENDEDORA EN MUJERES MICROEMPRESARIAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL EN LA CIUDAD DE TALCA

YOHANNA DEL PILAR POBLETE TOLOZA
MAGÍSTER EN PSICOLOGÍA SOCIAL MENCIÓN EN
GESTIÓN Y DESARROLLO DE ORGANIZACIONES SALUDABLES

RESUMEN

Propósito: Realizar un diagnóstico y una propuesta de intervención relacionada con bienestar subjetivo, autodeterminación, habilidades sociales y capacidad emprendedora en mujeres microempresarias que presentan discapacidad intelectual de la ciudad de Talca. Método: Se realizó un diagnóstico y una propuesta de intervención en 20 mujeres microempresarias con discapacidad intelectual. Para ello, se les informó que serían parte de un diagnóstico acerca de su bienestar subjetivo, autodeterminación, habilidades sociales y capacidad emprendedora, aplicando 5 instrumentos: Escala de satisfacción con la vida de Diener *et al* (1984), Escala de felicidad subjetiva de Lyubomirsky & Lepper (1999), Escala de Autoconcepto de La Rosa y Díaz (1999), Cuestionario de habilidades sociales de Goldstein (1999) y Cuestionario de emprendimiento de Spencer & Spencer (1993). Finalmente, se analizó la información obtenida y se elaboró la propuesta de intervención psicosocial. Resultados: Los datos analizados descriptivamente indican que las mujeres con discapacidad intelectual de la muestra manifiestan altos niveles de desarrollo de su autoconcepto (autodeterminación) ($x= 382,6$; $\sigma=53,32$), habilidades sociales ($x= 91,6$; $\sigma=6,65$) y bienestar subjetivo, tanto en felicidad subjetiva ($x= 21,45$; $\sigma=3,96$) como en satisfacción vital ($x= 27,85$; $\sigma=5,79$) y niveles moderados de su capacidad emprendedora ($x= 65,85$; $\sigma=5,66$). Conclusión: Se obtuvo un adecuado nivel de desarrollo de todas las variables involucradas en las mujeres con discapacidad intelectual de la muestra, por lo que la propuesta de intervención se enfocó en potenciar las habilidades y competencias que ya existen en este grupo de personas y desarrollar conocimientos paralelos que apoyen a los ya existentes.

Palabras claves: Discapacidad, bienestar subjetivo, satisfacción vital, felicidad subjetiva, autodeterminación, habilidades sociales, emprendimiento.